

Школа

МБОУ Калиновская СОШ

Отд./корп

День

21.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	макароны с маслом,творог	105		150	4	4	21
	гор.напиток	379	какао с молоком	200		100	3	2	16
	хлеб	ПР	булка	50		157	6	8	15
		ПР	молоко	200		126	6	7	9
		ПР	мёд	10		32	0	0	8
Завтрак 2	фрукты	ПР	яблоки	150		67	1	1	15
						632	20	22	84
Обед	закуска	89	с-т свекла ст.с маслом растительным	60		50	1	3	5
	1 блюдо	88	борщ на м/б	250		90	2	5	8
	2 блюдо	229	рыба тушеная	90		178	18	11	2
	гарнир	125	картофель	160		162	3	6	22
	сладкое	349	кисель	200		133	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	хлеб	60		138	0	0	20
							751	25	25